



TRATAMENTO DA AURA

O CAMPO ENERGÉTICO HUMANO

No mundo agitado dos dias de hoje, o ser humano é submetido diariamente a muitas circunstâncias que o levam a um stress muitas vezes inconsciente e até a total falta de energia.

Muitos de nós ao chegarem à casa, todas as noites, não sente mais "coragem" para nada a não ser ficar sentado na frente de uma televisão, na verdade, sem prestar atenção em nada, apenas deixando a mente divagar no cansaço.

Estamos todos *"sem energia"*! Sem forças para enfrentar nosso cotidiano! E com isso, como se fosse uma imensa bola de neve, vamos somatizando este cansaço energético para o nosso corpo físico, chegando ao ponto de ter vários tipos de doenças comuns a este momento, entre elas o colesterol elevado, pressão alta, diabetes, dores de cabeça e no corpo.

Quando estas somatizações começam a aparecer em nosso corpo físico é, porque elas já haviam aparecido em nosso corpo mental e nós muitas vezes, nem nos demos conta disso!

Quem é que nos dias de hoje, não sente ou já sentiu problemas de concentração e memória? Quem de nós nunca acordou no meio da noite para resolver os problemas que estão nos afligindo durante o dia?

Desta forma, nosso corpo mental também sofre as pressões deste nosso dia a dia agitado, de nossa falta de energia e das dores e alterações do nosso corpo físico.

Quando tudo isso acontece chega à vez de sentirmos as alterações em nosso corpo emocional. Quantos de nós não adquire comportamentos emocionais que não sabemos como lidar! Você já percebeu quantas pessoas ansiosas existem?

A ansiedade por conseguir alcançar os objetivos ou justamente o contrário, por não estar conseguindo alcançar estes objetivos?

Quantos de nós vive crise profundas de depressão, de desânimo, de alterações de humor e principalmente de medo?

Nossas emoções estão descontroladas. Temos medos infundáveis: medo do futuro, medo de não vencer, medo pela nossa segurança e de nossa família e todos eles nos levam a

ansiedade, que nos leva a preocupação mental, que nos leva, conseqüentemente a somatização em nosso corpo físico e de novo à total falta de energia.

E aí, questionamos também a nossa fé, a fé em Deus, a fé na nossa Religião e principalmente a fé em nós mesmos. Acabamos sendo vítimas de uma roda viva que nunca transmuta e muitas vezes temos a sensação de que "estamos damos voltas sem sair do lugar" ou literalmente "correndo atrás do nosso próprio rabo".

Você já pensou nas situações que vão se repetindo em sua vida? Por que situações similares acontecem e se repetem em sua vida? O que elas querem dizer?

Hoje, devido a tudo isso, o mais importante para nós seres humanos seria encontrar algo que nos ajudasse a entender um pouco mais sobre tudo isso e que realmente nos desse um equilíbrio geral e quando falamos equilíbrio, falamos do equilíbrio de nossos corpos energéticos, físico, mental, emocional e espiritual.

E como se consegue isso?

1) Cuidando de nosso campo energético, ou seja, da nossa aura, ou melhor, ainda deste campo energético que é responsável pela energia exterior que captamos seja do mundo, seja da natureza, seja das pessoas que convivem conosco. Um campo energético equilibrado é responsável pela maneira como somos "recebidos" pelas outras pessoas e pelo mundo externo. Ele é muito importante para nós!

2) Analisar onde estamos somatizando nossos problemas. Onde estamos fazendo sofrer o nosso corpo físico? No estômago (preocupações financeiras, autoestima em baixa), na garganta (muitos "sapos" engolidos) e muitos outros problemas!

3) Analisarmos como andam nossas emoções, nossos medos e ansiedades e outras emoções e sentimentos tentando desta forma equilibrá-los.

4) Analisarmos como nossos pensamentos interferem no nosso cotidiano, o que eles estão atraindo para nós? Coisas boas ou ruins. Nosso poder da mente está tão esquecido! Quantos de nós através de atitudes negativistas e pessimistas não estão atraindo mais problemas para suas vidas! Vamos aprender a lidar com esse Magnetismo Humano e como através de nosso corpo mental atrair coisas melhores para nossas vidas!

5) O quinto passo é entender que somos e que temos uma força interior desconhecida e, que somos totalmente responsáveis por tudo o que temos e somos. Vamos aprender como conseguir tudo por nós mesmo, sem colocar nas mãos de terceiros a responsabilidade por nossa felicidade ou por nossas derrotas.